

Käyttöohjeet ihmisten Back on Track – tuotteille

Kaikkien Back on Track- tuotteiden käyttö tulee aloittaa vaiheittain. Käytä tuotetta enintään 2-4 tuntia ensimmäisten 2-3 päivän ajan. Näin kehosi saa mahdollisuuden tottua tuotteen vaikutukseen. Totuttelun jälkeen tuotetta on suositeltavaa käyttää useita tunteja parhaan mahdollisen hoitotuloksen saavuttamiseksi.

Tuotteen käytön aloitusvaiheessa voi esiintyä turvotusta ja kipua, mikä johtuu lisääntyneestä verenkierrosta ja aineenvaihdunnasta alueella. Se kertoo että tuote toimii.

Alkuajan turvotus häviää jatkettaessa tuotteen käyttöä pidempään.

Suosittelimme Back on Track – tuotteiden käyttöä ilman kipugeelejä tai -voiteita, koska on mahdollista että niiden käyttö samanaikaisesti Back on Track-tuotteiden kanssa voi aiheuttaa ihon ärtymistä. Tuotteita ei saa käyttää raskauden aikana koska meillä ei ole olemassa olevia tutkimustuloksia mitä lisääntynyt aineenvaihdunta ja verenkierto voi aiheuttaa kasvavalle sikiölle. Back on Track – tuotteilla ei ole doping-varoaikaa eikä dopingvaikutusta.

Back on Track - tuotteita voidaan käyttää alkuverryttelyn yhteydessä ennalta ehkäisemään urheiluvammoja, treeneistä palautumiseen, akuutteihin lihasjännityksiin ja -särkyihin, jännevaivojen hoitoon, nivelongelmiin, vanhuuden jäykkyyteen sekä lämmön lisäämiseksi lihaksistossa.

Suosittelimme tuotteen käyttöä kuuriluontoisesti esimerkiksi: 2-3 viikkoa käyttöä, 1 viikko taukoa.

Vaihtoehtoinen käyttötapa: kovemman treenin/kilpailujen aikana päivittäinen käyttö useamman tunnin ajan, taukojaksoa voi olla välissä useampi viikko. Parhaan tuloksen saamiseksi keraamisen kankaan tulisi olla suorassa kosketuksessa ihoon, välissä voi olla korkeintaan ohut puuvillakangas.

Pesuhje

Kaikki Back on Track - tuotteet ovat konepestäviä normaalilla konepesujauheella. Ei huuhteluaineita. Hienopesu 30°C, linkous minimikierroksilla, ei rumpukuivausta. Silitys max. 50°C.



Back on Track on yksi Back on Track AB:n rekisteröidyistä tavaramerkeistä.

Back on Track Oy
Teollisuuskatu 24 A
11100 Riihimäki
p. 0207429900
finland@backontrack.fi

Tuoteseloste

Tuotteet valmistetaan Kiinassa. Ne ovat joko 100 % polypropyleeniä (PP), sisältäen keraamiset partikkelit tai 50% puuvillaa ja 50% polyesteriä sisältäen keraamiset partikkelit.

Användningsråd för humana Back on Track - produkter

Alla Back on Track - produkter skall börja användas gradvis. Använd produkten max 2-4 timmar de första 2-3 dagarna. Din kropp får då en chans att vänja sig vid den effekten som tyget ger. Efter introduktionsperioden bör man öka användningen till flera timmar per dygn för att få ut den bästa möjliga effekten till din kropp. På grund av den ökade blodcirkulationen kan man i början uppleva viss smärta, vilket är ett tecken på det keramiska tygets effekt. Man bör då låta bli att använda produkten mer samma dag och i stället introducera den försiktigt och mer gradvis de följande dagarna. Redan efter någon timme upplevs ofta en positiv inverkan på spända muskler och stela leder.

Försiktighet rekommenderas vid samtidig användning av liniment eller liknande smärtlindrande gel eller kräm eftersom effekten då förstärks och känsligare huden kan bli öm. Produkterna från Back on Track används vid muskelspänningar, men framförallt för att förebygga skador. Vi rekommenderar att du använder produkten 2 - 3 veckor och sedan gör en paus för 3:e veckan, det senare för att undvika tillvänjning.

Du kan använda Back on Track – produkter i början av uppmjukning för att undvika muskelskador, efter hård träning för att hålla musklerna mjuka, i akuta spänningen och värk på musklerna, för värk och skador på led- och senskidor, för ålderdoms stelhet och för att inverka värmen i musklerna.

Känsligheten för denna tillvänjning är individuell. För maximal nytta ska det keramiska tyget vara i direkt kontakt med huden (om nödvändigt kan ett tunt bomullstyg laggas mellan). Produkterna får inte användas under graviditeten därför att vi inte har tillräcklig forskningsresultat att visa vad den ökade blodcirkulationen gör till fosterbarnet.

Tvättråd

Alla Back on Tracks produkter kan tvättas i maskin på max 30°C utan sköljmedel. Får ej torktumlas.

Strykning tillåten vid högst 50°C.



Foretaget Back on Track AB tillverkar led- och muskelskydd som tillverkas av en keramisk textil som säljs under det registrerade varumärkesnamnet Back on Track.

Back on Track Oy
Teollisuuskatu 24 A
11100 Riihimäki
p. 0207429900
finland@backontrack.fi

Materialfakta

Textilien är tillverkad i Kina och består av 100 % polypropylen (PP) med keramiskt pulver eller 50 % polyester och 50 % bomull med keramiskt pulver.